



## GIAPPONE PER INTENDITORI IN TRENO

PROGRAMMA COMPLETO CON TREK SUL FUJI 19 GIORNI/18 NOTTI

### 1° giorno Italia -Tokyo

Arrivo a Tokyo, e dopo il ritiro del bagaglio, trasferimento alla stazione in centro città con il servizio Limousine bus (pullman di linea)  
Sistemazione in hotel e pernottamento.

### 2° giorno Tokyo



Intera giornata dedicata alla visita libera della città, consigliato l'acquisto del biglietto della metro giornaliero. Da non perdere, la torre di Tokyo, ed il Tempio di Asakusa Kannon ed il santuario Meiji oltre al Palazzo Imperiale vicino al lussuoso quartiere di Ginza. Pernottamento in hotel.

- NB attivare il Japan rail pass per il giorno dopo se non è stato fatto in aeroporto.

### 3° giorno Tokyo -Nikko-Tokyo

Partenza di prima mattina per l'escursione in treno a Nikko, località d'interesse storico e culturale. Il complesso dei magnifici templi e santuari sono raggiungibili a piedi dalla stazione, oppure con un breve tratto in bus.  
Rientro a Tokyo e pernottamento.



### 4° giorno Tokyo - Trekking al Monte Fuji

Dopo la prima colazione, partenza in treno per l'avvicinamento al Monte Fuji  
Dalla stazione si prende un bus che porta alla quinta stazione a ca 2300 mt  
Da qui parte il trekking per arrivare al rifugio scelto a metà strada del percorso (ca 3000mt), per il pernottamento. (Consigliato lo Yoshida trail.)

**NB** Chi non fosse interessato al trekking può fermarsi nella zona dei 5 laghi come a Kawaguchiko da cui si può ammirare il Fuji e fare bellissime passeggiate ed escursioni oltre a provare i suoi magnifici Onsen(bagni termali giapponesi) Altra alternativa è andare ad Hakone, famosa stazione termale da cui ammirare il Fuji e fare un gruppo di escursioni ormai standardizzate e turistiche.

## 5° giorno Trekking al Monte Fuji – Tokyo



La sveglia è di notte, poichè inizia la salita alla vetta, in modo da poter arrivare al sorgere dell'alba ( ca le 4.30 am) Lo spettacolo è garantito, il giro del cratere e la visita al tempio non sono da tralasciare, prima della discesa alla quinta stazione per il rientro con bus e treno a Tokyo. Pernottamento in hotel.

## 6° giorno Tokyo

Dopo il dovuto riposo, completamento delle visite di Tokyo, utilizzando il biglietto della metro giornaliero. Il mercato del pesce è una delle visite da non mancare come anche la visita ai meravigliosi giardini dove si può riposare provando l'esperienza della cerimonia del tè. Raccomandato anche il nuovo quartiere di Roppongi con la salita alla Tokyo city view per un tramonto sulla città indimenticabile. Pernottamento in hotel.



## 7° giorno Tokyo –Kamakura-Tokyo

Altra giornata dedicata alla visita di Tokyo o all'escursione in treno a Kamakura per visitare la grande statua di Buddha del Tempio Kotoku-in. Pernottamento in hotel.

## 8° giorno Tokyo – Takayama



Dopo la prima colazione, partenza di prima mattina alla volta di Takayama, la regione delle Alpi giapponesi. Tempo da dedicare alla visita del caratteristico centro storico, con le sue antiche case in legno e botteghe artigianali, oltre ai templi e al castello. Consigliato soggiorno in Ryokan e pernottamento.

Consigliato :Takkyubin (spedizione bagaglio)per Kanazawa.

## 9° giorno Takayama- Shirakawago – Kanazawa

Dopo la visita la mercato mattutino di Takayama, partenza in bus per il Shirakawa -go, una vera cittadina museo, dichiarata Patrimonio Unesco dove si visitano le case tradizionali gassho-zukuri, progettate per resistere ai rigidi inverni. Qui il tempo sembra essersi fermato, il villaggio con queste case coloniche è immerso nel verde, un paesaggio montano unico.



In bus si prosegue per Kanazawa, dove è previsto il pernottamento.

### 10° giorno Kanazawa



Intera giornata dedicata alla visita della città, del suo imperdibile Giardino Kenrokuen, del castello e del mitico quartiere dei samurai e geishe.

(Con il Japan Rail pass si ha diritto ad un biglietto per il giro turistico in bus tipo on and off.) Pernottamento.

Consigliato Takkyubin x Kyoto (consegna in 24 ore)

### 11° giorno Kanazawa - Kyoto

Dopo la prima colazione, partenza in treno per Kyoto.

All'arrivo sistemazione in hotel e partenza per la visita di questa splendida città ricca di bellissimi templi e musei oltre a quartieri storici come Gion, quello delle Geishe. Pernottamento.

### 12° giorno Kyoto-Fushimi Inari-Kyoto

Completamento delle visite di Kyoto ed escursione appena fuori città al mitico Santuario di Fushimi Inari di certo il più fotografato. (raggiungibile sempre con treno incluso nel Japan rail pass) Pernottamento.



### 13° giorno Kyoto- Arashiyama- Kyoto



Escursione di prima mattina ad Arashiyama, la foresta di bambu', sempre raggiungibile in treno, anche se volendo al ritorno si può decidere di optare per un altro treno turistico, il Randen, che arriva in centro città (non incluso nel Japan R. pass) e poi completamento delle visite di Kyoto. Pernottamento.

### 14° giorno Kyoto- Uji -Nara- Kyoto

Altra escursione imperdibile in treno è Nara, ma si consiglia una sosta a Uji che si trova lungo il percorso per visitare il suo magnifico tempio. Si prosegue poi per Nara, dove un lungo percorso a piedi conduce alla visita di templi e pagode circondati da cervi liberi e curiosi. Da non perdere l'enorme ed impressionante



Today-ji che contiene la statua del grande Buddha ed anche il bellissimo tempio di Nigatsu che offre un panorama splendido dalla collina solo per citare i più importanti. Pernottamento. Consigliato Takkyubin x Osaka.

### 15° giorno Kyoto -Hiroshima - Miyajima



Partenza in treno per Hiroshima, dove già all'arrivo sono disponibili dei percorsi in bus inclusi nel biglietto Japan Rail pass con le fermate nei punti d'interesse turistico. La visita obbligatoria è il parco con museo commemorativo della pace e l'emblematica cupola della bomba atomica.

In treno si prosegue, e si raggiunge l'isola con un breve percorso di 15 min. in traghetto. Sistemazione in hotel e pomeriggio dedicato alla visita dell'isola, ed al santuario Itsukushima con il noto Torii immerso nelle acque della baia e pernottamento.

### 16° giorno Miyajima – Himeji- Osaka

Mattina dedicata alle ultime visite e poi partenza in treno verso Himeji per la visita al suo famoso castello. Si prosegue poi per Osaka la grande metropoli del Kansai. Sistemazione in hotel e nel pomeriggio visita al castello e all'Umeda Sky Building, simbolo della città. Pernottamento.



### 17° giorno Osaka -Koyasan



Lasciando i bagagli in hotel, si parte in treno per il Monte Koya, la montagna sacra del buddismo Shingon. All'arrivo in stazione si procede per un breve tratto con una funicolare e bus per giungere al monastero (Shukubo) per il pernottamento, un'esperienza particolare che offre questa località sacra. Nel pomeriggio visita al suggestivo cimitero immerso nella foresta con 200.000 monumenti funebri e ai templi. Pernottamento.

### 18° giorno Koyasan- Osaka

Di prima mattina, si può assistere alle preghiere mattutine del monastero, e dopo la prima colazione, completamento delle visite, con il Tempio principale il Kongobujidei e del complesso di templi e pagode del Koyasan.

Nel pomeriggio rientro in treno ad Osaka e sistemazione in hotel. La sera merita un giro al vivace quartiere Dotonbori ricca di insegne luminose, bar e ristoranti. Pernottamento.



### 19° giorno Osaka -Italia

Dopo la prima colazione, completamento delle visite di Osaka, ed in base all'operativo aereo trasferimntno in aeroporto in treno per il volo di rientro in Italia o proseguimento in altra destinazione.

### NOTA IMPORTANTE

E' possibile fare il trekking al Monte Fuji solo a Luglio ed Agosto, negli altri periodi considerare solo l'alternativa ad Hakone o ai 5 laghi.

